

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
8:00							
8:30	Tecniche di rilassamento	Meditazione al Femminile	Yoga per Tutti	Stretching al Femminile			
9:00	8.30 - 9.30	8.30-9.30	8.30 - 9.30	8.30-9.30		Corsi di Formazione Professionale	Corsi di Formazione Professionale
9:30	Corsi di Formazione Professionale	Corsi di Formazione Professionale					
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Yoga & Donna		Tecniche di rilassamento		Yoga & Donna		
14:00	13.30 -14.30		13.30 - 14.30		13.30 -14.30		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Postural Yoga		Yoga per Bambini			
18:30		18.00 - 19.00		18 - 19			
19:00	Training Autogeno		Laboratori				
19:30	19-20	Ashtanga Yoga	Campane Tibetane	Yoga Dinamico			
20:00		19.30 - 21.00	Riflessologia&Iridologia	19.30 - 21.00			
20:30			Alimentazione consapevole				
21:00			Ayurveda e Stile di vita				
21:30			Ashtanga Yoga				

Soci Collaboratori: Genesio Di Martino, Barbara Simonetti, Claudia Cardelli, Tiziana Checchi, Rachele Cresci, Giovanni Fico, Martina Notari, Iuri Ricci

E' richiesta la prenotazione con telefonata o messaggio - Tel. Barbara: 342.0911784