



Novembre 2018

Mercoledì 7 novembre ore 21

Lecture e suggerimenti pratici per la digestione fisica ed emotiva
Conducono Martina Notari e Barbara Simonetti

Mercoledì 14 novembre ore 21

Meditazione armonica con le Campane Tibetane – Alla scoperta delle nostre energie
L'energia della gratitudine - Conduce Prof. Iuri Ricci

Mercoledì 21 novembre ore 21

La Bioenergetica per imparare a gestire le nostre emozioni
Conduce Dr.ssa Rachele Cresci

Venerdì 23 novembre ore 19

Master Class di Power Yoga terzo e quarto livello
Conduce Tiziana Checchi

Dicembre 2018

Mercoledì 5 dicembre ore 21

La depurazione invernale con la naturopatia
Conducono Martina Notari e Barbara Simonetti

Mercoledì 12 dicembre ore 21

Meditazione armonica con le Campane Tibetane – Alla scoperta delle nostre energie
L'energia del perdono - Conduce Prof. Iuri Ricci

Mercoledì 19 dicembre ore 21

La Bioenergetica per imparare a gestire le nostre emozioni
Conduce Dr.ssa Rachele Cresci

Per informazioni e prenotazioni: Dr.ssa Barbara Simonetti – 342.0911784

Operatori Olistici Professionali disciplinati ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. 26 gennaio 2013, n. 22) e iscritti nei registri del Dipartimento di scienze e tecniche olistiche AICS-DBN, SIAF ITALIA e Regione Lombardia