



## **Settembre 2018**

### **Mercoledì 5 settembre ore 21**

La Bioenergetica per imparare a gestire le nostre emozioni  
Conduce Dr.ssa Rachele Cresci

### **Mercoledì 19 settembre ore 21**

Meditazione armonica con le Campane Tibetane – Alla scoperta delle nostre energie  
L'energia del coraggio - Conduce Prof. Iuri Ricci

### **Mercoledì 26 settembre ore 21**

Soul Motion  
Conduce Andrea Buonaccorsi

### **Venerdì 28 settembre ore 19**

Master Class di Power Yoga terzo e quarto livello  
Conduce Tiziana Checchi

## **Ottobre 2018**

### **Mercoledì 3 ottobre ore 21**

Iridologia e alimentazione  
Conduce Martina Notari

### **Mercoledì 10 ottobre ore 21**

La Bioenergetica per imparare a gestire le nostre emozioni  
Conduce Dr.ssa Rachele Cresci

### **Mercoledì 17 ottobre ore 21**

Meditazione armonica con le Campane Tibetane – Alla scoperta delle nostre energie  
L'energia della forza - Conduce Prof. Iuri Ricci

### **Mercoledì 24 ottobre ore 21**

Soul Motion  
Conduce Andrea Buonaccorsi

### **Venerdì 26 ottobre ore 19**

Master Class di Power Yoga terzo e quarto livello  
Conduce Tiziana Checchi

## **Novembre 2018**

### **Mercoledì 7 novembre ore 21**

Lecture e suggerimenti pratici per la digestione fisica ed emotiva  
Conducono Martina Notari e Barbara Simonetti

### **Mercoledì 14 novembre ore 21**

Meditazione armonica con le Campane Tibetane – Alla scoperta delle nostre energie  
L'energia della gratitudine - Conduce Prof. Iuri Ricci

### **Mercoledì 21 novembre ore 21**

La Bioenergetica per imparare a gestire le nostre emozioni  
Conduce Dr.ssa Rachele Cresci

### **Venerdì 23 novembre ore 19**

Master Class di Power Yoga terzo e quarto livello  
Conduce Tiziana Checchi

### **Mercoledì 28 novembre ore 21**

Soul Motion  
Conduce Andrea Buonaccorsi

## **Dicembre 2018**

### **Mercoledì 5 dicembre ore 21**

La depurazione invernale con la naturopatia  
Conducono Martina Notari e Barbara Simonetti

### **Mercoledì 12 dicembre ore 21**

Meditazione armonica con le Campane Tibetane – Alla scoperta delle nostre energie  
L'energia del perdono - Conduce Prof. Iuri Ricci

### **Lunedì 17 dicembre ore 21**

Soul Motion  
Conduce Andrea Buonaccorsi

### **Mercoledì 19 dicembre ore 21**

La Bioenergetica per imparare a gestire le nostre emozioni  
Conduce Dr.ssa Rachele Cresci

Per informazioni e prenotazioni: Dr.ssa Barbara Simonetti – 342.0911784

Operatori Olistici Professionali disciplinati ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. 26 gennaio 2013, n. 22) e iscritti nei registri del Dipartimento di scienze e tecniche olistiche AICS-DBN, SIAF ITALIA e Regione Lombardia