



### **Massaggi e Trattamenti Ayurvedici e Olistici**

Tecniche Manuali Ayurvediche rilassanti, riequilibranti e detossinanti corpo/mente

Tecniche Manuali Olistiche specifiche per schiena e cervicale

Tecniche Manuali Ayurvediche e Olistiche antistress e di gestione delle emozioni

**Massaggi Ayurvedici, Massaggio Thai Yoga, Massaggio Californiano, Massaggio Hawaiano**

**Lomilomi, Reiki, Riflessologia Plantare Olistica, Massaggio Olistico Personalizzato**

30 min: 30 euro

60 min: 50 euro

### **Discipline corpo/mente**

Yoga - Meditazione - Tecniche di rilassamento

Lezione singola: 8 euro

Abbonamento 10 ingressi: 70 euro

### **Laboratori**

Bioenergetica e tecniche di gestione delle emozioni: 15 euro

Training Autogeno e tecniche di gestione dello stress: 15 euro

Campane Tibetane e armonizzazione delle emozioni: 15 euro

Naturopatia – Alimentazione Consapevole – Iridologia – Riflessologia: 20 euro

Soul Motion: 20 euro

Ashtanga Yoga: 20 euro

Yoga Raccontiamo per Bambini: 8 euro

**Consulenza Olistica: 30 euro**

Per informazioni e prenotazioni: Barbara – 342.0911784

Operatori Olistici Professionali disciplinati ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. 26 gennaio 2013, n. 22) e iscritti nei registri del Dipartimento di scienze e tecniche olistiche AICS-DBN, SIAF ITALIA e Regione Lombardia

Accademia Olistica Dolce Armonia

Via Mascagni 25b - Pieve a Nievole (PT)

T.: 342.0911784

M.: [info@dolcearmonia.it](mailto:info@dolcearmonia.it) - W.: [www.dolcearmonia.it](http://www.dolcearmonia.it)