

Docenti

Marco Alaimo

Infermiere

Ciclo Continuo Chirurgia P.O. Pescia

Biagini Elena

Infermiere Coordinatore

Servizio Inf.co Domiciliare ADO Pistoia

Di Martino Genesio

Consulente discipline Bionaturali

Simonetti Barbara

Insegnante di massaggi e trattamenti
Bionaturali "Accademia Olistica Dolce
armonia "

COMITATO SCIENTIFICO

Genesio Di martino

Barbara Simonetti

Marco Alaimo

Biagini Elena

Responsabili del progetto

Elena Biagini Coordinatore Servizio
Infermieristico

Domiciliare ADO Pistoia

Tel. 0573\ 3533:

Daniela Ammazini

Coordinatrice Modelli e

Percorsi Assistenziali

INFORMAZIONI GENERALI

Operatori coinvolti

40 Infermieri dipendenti USL 3
dei seguenti Setting:

1. Servizi infermieristici
domiciliari delle Zone
Distretto Pistoia e
Valdinievole
2. Hospice
3. RSA

MODALITA' D'ISCRIZIONE

I coordinatori riceveranno una
tabella, con il numero dei
partecipanti previsti per ogni
contesto, provvederanno ad
identificare gli operatori da
formare e comunicheranno i
nominativi, un recapito telefonico
e i setting di appartenenza, alla
mail:

E.biagini@usl3.toscana.it

entro il 10 ottobre 2009



Regione Toscana

Azienda USL 3 — PISTOIA

DIREZIONE

PROFESSIONI

INFERMIERISTICHE ED OSTETRICHE

CORSO:

**Gestione del dolore nelle persone con
patologie cronico degenerative
con tecniche di massaggio
dolce e rilassamento naturale**

Prima edizione:

20-27-28 Ottobre e 10-17-24 Novembre 2009

Seconda edizione

21 Ottobre e 3-4-11-18-25 Novembre 2009

ORARIO: 14 — 18

Stabilimento Excelsior - Viale Verdi, 63 -

Montecatini Terme

ECM 14

Regione Toscana



Accademia Olistica Dolce Armonia

Questo corso nasce per gli infermieri, in particolare quelli domiciliari, che spesso si trovano da soli di fronte al malato che ha dolore ed è stato un bisogno espresso quello di acquisire più competenze per aiutare chi soffre, "facendo".

Le competenze in tecniche di massaggio dolce del piede e soprattutto della mano sono facilmente spendibili da ogni operatore su ogni paziente che ne abbia la necessità e sono quindi, un valore aggiunto notevole.

Il corso prevede:

Una prima parte che esplora in breve, le caratteristiche sensoriali e psicologiche del dolore e illustra la procedura aziendale di accertamento e monitoraggio del dolore.

Il corpus, prevalentemente pratico riguardante le tecniche di rilassamento naturale e le tecniche di massaggio del piede e della mano vere e proprie:

- **Insegnamento della Tecnica di Rilassamento Naturale** con studio della tecnica di trattamento, che prevede sia la dimostrazione da parte degli insegnanti, ma soprattutto la pratica da parte dei partecipanti.
- **Insegnamento della Tecnica di Massaggio dolce del piede e della mano** con studio della tecnica di trattamento e dei punti energetici presenti nelle zone trattate, anche in questa parte, sono previste sia la dimostrazione da parte dell'insegnante, che la pratica da parte dei partecipanti.

Primo Giorno

14 -14,15 Registrazione partecipanti

14,15 – 14,30 Presentazione del corso : contenuti e obiettivi, docenti e tutor

14,30 - 15,00 caratteristiche sensoriali e psicologiche del dolore Marco Alaimo – Elena Biagini

15,00 – 15,45 Procedura aziendale di accertamento e monitoraggio del dolore, scale di valutazione - Marco Alaimo - Elena Biagini

15,45 – 18:introduzione alla tecnica di rilassamento naturale (Reiki) – Di Martino

Secondo Giorno

14 – 16: prima armonizzazione + studio della tecnica dell'autotrattamento – Di Martino e Simonetti

16 – 18: seconda armonizzazione, studio della tecnica del trattamento veloce in posizione seduta -Simonetti e Di Martino

Terzo Giorno

14 - 16: terza armonizzazione + studio della tecnica e del trattamento completo in posizione supina e prona – Simonetti e Di Martino

16 - 18: quarta armonizzazione + studio della tecnica e del trattamento completo in posizione supina e prona – Simonetti e Di Martino

Quarto Giorno

14 – 15: introduzione alla tecnica di massaggio dolce del piede e della mano - Simonetti

15 – 16: localizzazione dei punti energetici presenti e studio delle loro funzioni e proprietà - Simonetti

16 – 18: studio della tecnica di massaggio dolce del piede in posizione supina - Simonetti

Quinto Giorno

14 – 15: localizzazione dei punti energetici presenti e studio delle loro funzioni e proprietà - Simonetti

15 – 17: studio della tecnica di massaggio dolce del piede in posizione prona - Simonetti

17-18: pratica del massaggio completo in posizione supina e prona - Simonetti

Sesto Giorno

14 – 15: localizzazione dei punti energetici presenti e studio delle loro funzioni e proprietà - Simonetti

15 – 17: studio della tecnica di massaggio dolce della mano - Simonetti

17-18: eventuali domande finali e conclusione - Simonetti