

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA,

ALIMENTAZIONE, CONSUMI

€ 1,00

# Versani

& BELLI

la dieta  
del pesce

PER PERDERE 2 CHILI  
IN UNA SETTIMANA

RELAX ALL'ORIENTALE

i benefici del massaggio  
potali con erbe e olio caldo

15 giorni di

programma  
pancia piatta

CRISI E SALUTE

ci si cura meno e si  
spende di più, quali rischi

vacanze low cost

COME ABBATTERE I PREZZI  
PRENOTANDO SU INTERNET

COME  
MI TRUCCO?  
i consigli  
di un famoso  
make up artist

tendenze  
moda

UN'ESTATE  
EVER GREEN

TEMPO  
DI PIC-NIC  
quattro ricette  
da mettere  
nel cestino

crampi  
alle gambe?

SCOPRI LA CAUSA  
CON LA NOSTRA  
"MAPPA"





